

# KISA BİR MOLA YARIYIL TATİLİ!

## Yarıyıl Veli Bülteni

Geride bıraktığımız birinci dönemde çocukların zihinsel, psikolojik, fiziksel, sosyal ve akademik gelişimleri için pek çok etkinlik yaptık. Öğrencilerimizin bireysel yetenek ve değerlerine uygun yapılan etkinlikler, ve çalışmalarla becerilerinin gelişmesine yardımcı olduk.

Şimdi, içinde bulunduğumuz yarıyıl tatilini de verimli ve keyifli bir şekilde geçirmeleri için yapılabilecek pek çok güzel konu mevcut. İşte onlardan bazıları...

### ZAMAN YÖNETİMİ

Tatilde zaman yönetimi önemlidir. Uykuya yatış ve kalkış saatleri, yemek saatleri, televizyon izleme ve bilgisayar kullanım saatleri gibi standart bir zaman yönetimi de hem tatilin dolu dolu ve anlamlı bir şekilde geçirilmesini sağlayacak hem de okullar açıldığı zaman yeniden okula uyumu kolaylaştırıcı bir etkiye sahip olacaktır.

### ÇAMAŞIRLAR SEPETE!

4-5 yaş grubu olan çocuklarımız, kirli kıyafetlerini kirli sepetine atabilir, kirli sepetinden alıp makineye atabilirler. Kişilik gelişimleri açısından oldukça önemli olan sorumluluk bilincinin yerleşmesi için gerçekleştirilen her sorumluluk sonrası çocuklar mutlaka takdir edilmelidir.

### SOFRAYA YARDIM

Çocuklarımızın tatil döneminde sofraya kurulurken veya kaldırılırken küçük yardımlarını isteyelim, takdir etmeyi ve teşekkür etmeyi unutmayalım :)

### TEKNOLOJİ DETOKSU YAPALIM

Teknoloji konusunda öz farkındalık oluşturulmalıdır. Teknoloji kullanım amaçları, teknoloji ile geçirilen süre ve içerik kalitesi gözden geçirilmeli ve gereksiz kullanımlar sınırlandırılmalıdır.

### SOSYAL VE SANATSAL ETKİNLİKLER

Okul döneminde yeterince zaman ayrılamayan, tiyatro, sinema, gösteri vb. etkinliklere zaman ayırmak faydalı olacaktır. Ayrıca çocuğunuzun arkadaşlarıyla tatilde de buluşmasını sağlamak için ev davetleri düzenleyebilir ya da parkta birlikte oynamalarını sağlayabilirsiniz.

## KİTAP OKUMAYI UNUTMUYOTUZ

Her gece ya da gün içinde planlanan bir saatte çocuklarımıza hikaye okumak hem onların gelişimine katkı sunacak, hayal dünyalarını zenginleştirecek hem de kitaplara karşı olumlu bir tutum geliştirmelerini sağlayacaktır.



## EV OYUNLARI

Evde gerek bireysel gerekse aile bireylerinin katılımıyla oynanabilecek oyunlar almak, eğlenceli geçen bir yarıyılın hatırası olabilir, oyun çağında olan çocuklarımızın duygusal, fiziksel, zihinsel gelişimine katkı sağlar, aile bağlarını kuvvetlendirir, çocuğun özgüven ve aidiyet duygusunu artırır. Unutmayalım ki çocuklar gerçek dünyayı ancak oyun yoluyla deneyimler.



## AKRABA ZİYARETLERİ

Büyükşehirde yaşayan bizler ve çocuklarımız için akrabalarımızla görüşmek her zaman mümkün olmayabilir. Yarıyıl tatili akrabalarımızla görüşmek ve akrabalık bağlarını canlı tutmak için iyi bir fırsattır. Çocuklarımız yakın akrabalarını tanımalı, özellikle akranı olan kuzenleri varsa onlarla vakit geçirmelerini sağlamalıyız.



## OKULA DÖNÜŞÜ!

İki haftalık bir aranın ardından 6 Şubat Pazartesi günü çocuklarımız okullarına dönecek. Bu tarihe yaklaşırken öğrencilerin kendilerini okul rutinlerine hazırlaması, psikolojik olarak hazır oluşlarını arttıracaktır. Uyku saatlerini okul programlarına göre ayarlamaları, ikinci yarıyılın ilk gününde yorgun ve uykusuz olmalarının önüne geçecektir.



## HANİFİ ÇEKİM

Uzm. Psikolojik Danışman